

Road to doctor

作成:2011年4月28日

初期臨床研修医募集ガイド

Mizushima Kyodo Hospital

TEL : 086-444-3211
<http://www.mizukyo.jp/>



- CONTENTS -

病院の概要	1,2	指導医紹介の	5
研修の特徴	3	サポート体制	6
先輩医師の声	4	実習スケジュール	7
		実習感想	8

水島協同病院とは？

人口9万人を抱える水島地域の中心病院

二次救急指定病院として

水島地域の救急搬入の **約半数** が集まります。



【各学会研修施設等認定状況】

厚生省認可臨床研修指定病院
 日本内科学会認定医制度教育病院
 日本外科学会専門医制度修練施設
 日本腎臓学会研修施設
 日本神経学会専門医制度准教育施設
 日本病理学会登録施設
 日本麻酔学会指導病院
 日本臨床細胞学会施設認定
 マンモグラフィ検診施設 画像認定
 日本小児科学会関連病院
 日本呼吸器学会関連施設
 日本消化器外科学会関連施設
 日本がん治療認定医機構認定研修施設
 日本静脈経腸栄養学会認定（NST稼働施設）
 日本泌尿器科学会専門医教育施設（基幹教育施設）
 日本透析医学会教育関連施設
 日本乳癌学会認定医・専門医制度認定関連施設



【学会等の認定医専門医資格一覧】

日本内科学会認定医専門医・指導医	日本リウマチ学会専門医
日本呼吸器学会専門医	日本産科婦人科学会専門医
日本循環器学会認定専門医	日本小児科学会専門医
日本腎臓学会認定専門医・指導医	日本耳鼻咽喉科学会専門医
日本透析医学会専門医	日本眼科学会認定専門医
日本糖尿病学会専門医	日本麻酔学会認定専門医
日本内分泌学会認定専門医	日本病理学会専門医
日本アレルギー学会専門医	日本泌尿器科学会専門医・指導医
日本神経学会専門医	日本がん治療認定医機構暫定指導医
日本産業衛生学会認定医	日本放射線学会専門医
日本医師会認定産業医	日本核医学会認定医
日本外科学会専門医	日本乳癌学会認定医
日本消化器外科学会認定医・指導医	マンモグラフィ読影認定医
日本整形外科学会専門医	
日本リハビリテーション医学会認定医	

【標榜科目】

内科 外科 整形外科 小児科 泌尿器科
 皮膚科 精神科眼科 耳鼻咽喉科 麻酔科 脳神経外科
 産婦人科 消化器科 呼吸器科 神経内科 リウマチ科
 放射線科 リハビリテーション科 腎臓内科（人工透析）



【DATA】

病床数：282床

一日平均入院患者数 241人/日

一日平均外来患者数 676人/日

一日平均救急搬送患者数 4.2人/日

一日平均救急外来患者数 24.1人/日

手術件数

総計 729

内 全身麻酔172 腰椎麻酔145

局所麻酔375

（2010年度）



水島協同病院の母体である倉敷医療生活協同組合は、1953年に創立し、一貫して無差別平等の医療を提供してきました。医療生協法人であり、地域の方々と共に、医療・介護・福祉の活動をすすめています。

【倉敷医療生活協同組合事業所群】

玉島協同病院 健寿協同病院 さくらんぼ助産院
 みずしま診療所 水島ふれあい診療所 コープくらしき診療所（医科）
 阿新診療所（医科） 水島南診療所 老健あかね
 通所リハビリ施設（ふれあい、玉島）
 通所介護施設（レインボー、亀島、ふなみ家）
 虹の訪問看護ステーション（水島、玉島、阿新）
 ヘルパスステーション（ふれあい、さざなみ、虹）
 歯科診療所（水島、玉島、児島、倉敷、真備、高梁、阿新）
 倉敷市水島高齢者支援センター

【平成23年度研修医募集定員及び処遇】

研修医にやさしい処遇

(1) 募集定員

初年次研修医 3名

(2) 研修期間

平成24年4月から2年間

(3) 身分及び給与等

身分 常勤職員
 給与

	基本給	諸手当	合計
1年目	320,000	40,000	360,000
2年目	330,000	50,000	380,000

*賞与 / 4ヶ月+α（前年度実績）

*通勤手当 / 5万円を上限に支給

*住宅手当 / 病院で斡旋した不動産、もしくはご本人で探された近隣の賃貸住宅を法人として契約します。4万円までの物件は無料、その金額を超えた金額は自己負担となります。

(4) その他

引越し費用全額支給

学会出張費 / 年間10万円

休暇

1年目) 10日の有給休暇及び、夏、正月の特別有給休暇
 2年目) 11日の有給休暇及び、夏、正月の特別有給休暇

社会保険
 健康保険、雇用保険
 労災保険、厚生年金
 医師賠償保険
 病院で一括して加入します



研修の特徴

少人数、柔軟性、プライマリ

Point

少人数研修

少人数のため、経験できる症例・手技が多く、きめ細やかな指導が受けられます。病床数は282床で、研修医の定員枠は3名。common diseaseを中心とした数多くの経験が出来ます。

厚生省が行った「臨床研修に関する調査」でも、中規模病院での初期研修の満足度は高いという結果がでています。

Point

一人ひとりに合わせた柔軟なプログラム

研修中でもそれぞれの希望に合わせて、プログラムを組み替えることが可能です。大病院にはない、柔軟な個別プログラムを実現しています。

Point

患者との関係が途切れないプライマリケア

母体である倉敷医療生協は、多くの医療・介護事業所を運営しています。出産から介護、そして看取りまで経験できます。診察室や病室のみで完結しない医療を学びます。



Point

自分の外来

初期研修半年から、外来診療の経験を開始します。大病院では実現できない、自分の外来をもつことができます。この取り組みは、自発性と積極性を活かすプログラムとしてかせないものになっています。初期研修期間中に、救急研修もあわせて平均1000症例を経験します。

Point

**人口9万人の水島地区 約半分の救急搬入をカバー
数多くの症例を体験**

水島地区では、救急受け入れが可能な病院が当院を含めて2病院です。初期研修には十分な救急症例を経験できます。



Point

臨床経験豊富な指導医陣

それぞれに適したプログラムを共に考え、成長へと導いてくれる指導医陣。あなたの医師人生のスタートをサポートします。



【関連事業所群】

- 健寿協同病院
- 玉島協同病院
- さくらんぼ助産院
- 老健あかね
- 虹の訪問看護ステーション
- ” 介護ステーション
- 通所介護施設 レインボー
- 認知症デイサービス
- 通所リハビリ施設
- 水島高齢者支援センター
- etc

Point

「一つの医局」で良好なコンサルテーション

専門分野の垣根のない総合医局としています。医局のデザインも、研修医に配慮した解放的な空間とし、症例等の相談は、先輩医師へ気軽にコンサルトが可能です。

— 医師としての 「基礎」をつくる研修



必修科についても、選択科目を利用し希望により期間を延長することができます。

選択必修科目として、外科、小児科、産婦人科、精神科を設定しています。1年目は外科を推奨、2年目は残り3科目から1科目以上を実施していただきます。

共通プログラムは、科別プログラムと並行して行います。

Schedule (例)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1年目	内科総合研修(必修)									救急(必修)/麻酔科	外科	
共通プログラム	救急医療研修(必修, 1回/週)						外来診療研修(1回/週)					
							小児科外来研修(1回/週)					
	腹部エコー											
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
2年目	小児科	産婦人科	精神科	地域医療(必修)				選択研修				
共通プログラム	救急医療研修(必修, 1回/週)											
	外来診療研修(1回/週)											

Senior doctor's voice



初期研修に必要な学び

当院の研修では、自分のペースで自分のしたい領域の勉強を思う存分できます。中規模病院ですが水島の広域をカバーし、よくある軽症から、緊急を要する重症な疾患まで幅広く経験し対処できるようになります。また、医療生協ならではの班会や患者会などで、より密接な地域住民との関わりができ、地域生活の中での医療の関わりを肌で体験できることも魅力の一つです。

2年間の研修の中で、初期研修医に必要な知識や技術の修得はもちろん、患者に寄り添う医療の実践を経験できることは間違いありませんし、専門を決めている人にも決めていない人にも、必要な学びを提供できると自負しています。

機会をつくって、一度病院へお越し下さい。お待ちしております。

大橋 英智 医師
2007年富山大学卒
初期研修修了後、
林精神科神経科病
院にて1年間の後
期研修
2010年4月より当
院で内科後期研修



充実した研修生活

私はもともと千葉県出身ですが、学生時代に何度か岡山に遊びに来て「暖かい気候」と「温かい人柄」にふれ、岡山に来ることを決心しました。そして、基礎や研究よりも臨床の第一線で仕事をしたいという思いもあり、市中病院での研修を選択しました。

水島協同病院では、各科の指導医の先生方や同期の研修医の仲間にも恵まれ、充実した研修生活を送りました。

2年目の夏には、地域研修で、とても穏やかな雰囲気の新見市の診療所で外来診療をしたり、長距離移動の往診に行ったりと、新鮮な体験がたくさん待っていました。また、診療が終わって、新見の山中で見た美しい星空も忘れることができません。後半の選択科目では各科の研修と並行しながら、マニアックだけど静かに全身のバランスを保っている腎臓に、ある種の憧れを感じ、腎臓・透析科医としての道がスタートしました。

2年の研修が終わる頃には、外来・病棟回診・処置・検査・当直など業務も多忙になりますが、きっとやりがいを感じることができると思います。

山崎 完 医師
2007年東海大学卒
初期研修修了後、
腎臓内科後期研修

【現在の研修医在籍数】

初期研修医 4名
内科後期研修医 2名
外科後期研修医 1名
家庭医療プログラム後期研修医 1名

自由な研修後進路

~ Course after it trains



宮原大輔 医師
2009年 島根大学卒
初期臨床研修(2年)
2011年度
岡山大学小児科後期研修



山本勇氣 医師
2007年 岡山大学卒
初期臨床研修(2年)
内科後期研修(2年)
2011年度
神戸大学感染症内科



関 敬之 医師
2008年 岡山大学卒
初期臨床研修(2年)
2010年度
岡山大学産婦人科後期研修



今井智大 医師
2005年 川崎医科大学卒
初期臨床研修(2年)
外科後期研修(2年)
2009年度
岡山大学腫瘍・胸部外科
同年 四国がんセンター
現 水島中央病院

坂田 雅浩 医師

2005年 久留米大学卒
初期臨床研修(2年)
2007年 久留米大学内科後期研修

溝尾 妙子 医師

2004年 福井医科大学卒
初期臨床研修(2年)
内科後期研修(1年)
2007年度 岡山大学外科後期研修
同年 香川県立中央病院
現 姫路聖マリア病院

【その他後期研修先】

岡山大学皮膚科
亀田ファミリークリニック館山
国立成育医療センター

等々

経験豊富な指導医陣

内科系



里見和彦 医師（院長）
1979年 岐阜大学医学部卒
日本内科学会認定内科医
日本呼吸器学会呼吸器専門医
日本アレルギー学会専門医
プライマリ・ケア連合学会
家庭医療指導医



吉井健司 医師
1983年 鹿児島大学医学部卒
医学博士
日本内科学会総合内科専門医
日本医師会認定産業医



原田幸枝 医師
1995年 島根医科大学医学部卒
日本内科学会認定内科医



畑野 樹 医師
1997年 岡山大学医学部卒
日本医師会認定産業医



吉井りつ 医師
1986年 高知医科大学卒
医学博士
日本内科学会認定内科医
日本神経内科学会指導医



太田仁士 医師
1976年 岡山大学医学部卒
日本内科学会認定内科医
日本神経学会指導医



高山裕規 医師
1986年 岡山大学医学部卒
日本小児科学会小児科専門医
日本臨床検査医学会検査管理医



大村由紀子 医師
1997年 岡山大学医学部卒
日本産科婦人科学会専門医



平井康雄 医師
1981年 岡山大学医学部卒
日本麻酔学会認定専門医
麻酔科標榜医
医学博士

外科系



江口孝行 医師
1971年 鳥取大学医学部卒
日本外科学会認定指導医
日本消化器外科学会指導医



山本明広 医師
1989年 鳥取大学医学部卒
日本外科学会専門医
日本消化器外科学会認定医
マンモグラフィー読影医
日本がん治療治療認定医機構
認定医



武田繁雄 医師
1986年 香川医科大学医学部卒
1990年 同大学院修了
医学博士
日本泌尿器科学会指導医
日本がん治療治療認定医機構
暫定教育医



西澤正人 医師
1982年 岡山大学医学部卒業
医学博士
日本整形外科学会専門医
日本リウマチ学会認定医
日本リハビリテーション医学会
認定臨床医



石部洋一 医師
1993年 三重大学医学部卒
日本外科学会専門医
日本乳癌学会認定医
マンモグラフィー読影認定医
（A判定）講師
乳腺エコー講師、読影（A判定）講師

他にも多くの指導医が
あなたを待っています—

Support

——— 研修医を医局全体で支援する。
そんな体制があります。 ———

継続した学習企画

月	火	水	木	金
			11:30 ~ 12:30 英会話	
	12:30 ~ 13:30 高山医師 小児科レクチャ			
		16:00 ~ 医局カンファレンス		
17:30 ~ NEJM*1 CPCシリーズ 抄読会	17:00 ~ Tumor カンファレンス		17:30 ~ Research 抄読会	17:30 ~ 畑野医師 呼吸器カンファレンス 胸部読影会

* 1...The New England Journal of Medicine



年間を通じての救急対応ミニレクチャ
各病棟でミニカンファレンス
振り返りのモーニングカンファレンス
ベッドサイドティーチング
環瀬戸内カンファレンス



里見院長 NJM CPCシリーズ抄読会(毎週月曜日17:30~)

NEJMの超有名なシリーズ:臨床家に必要な臨床推論の格好の教材。
医学英語の語りを増やす
世界水準のプレゼンテーションを学ぶ
世界最高水準の医療に接する
以上3点を目的に開催。
* 2009年4月から開始。



里見院長 Research 抄読会(毎週木曜日17:30~)

論文の読み方を学習
教材はNEJM、LANCET、BMJ、JAMA、AIMの5大雑誌を使用。

小児科ミニレクチャ(高山医師 毎週火曜日12:30~)

2008年から毎週続けられているミニレクチャのシリーズ。毎回新しいテーマをとりあげ開催。
救急の現場の約4分の1は小児。
救急外来研修の心強い後方支援レクチャ。



医局カンファレンス (第1,2,4,5週水曜16:00~)

総合診療のカンファレンス
1回の例数は5例~7例で、各科を問わない。救急の場、外来、病棟で興味湧いた症例を検討する。2010年度は191症例を検討。
研修医にとってはプレゼン訓練の場でもある。



胸部読影会(畑野医師 毎週金曜17:30~)



研修医に必須の胸部画像診断。呼吸器感染症を通じ、感染症の診断と治療、抗生物質の使用法などを学ぶ。2010年度は198症例を検討。

English conversation

Nativ Englishに日常的に触れることを目的とする。研修中に外来で必要になる場面もある。貴方の「将来」につながる学習。

実習のご案内・実習生の声

学年・希望に応じ、個別性を重視した実習を提供いたします

K大学6年生 Iさん実習スケジュール

【目的】

初期研修病院選定のため実習をしたい

【ニーズ】

研修医の様子をみたい
指導医から話を聞きたい
医局の雰囲気を感じたい

【感想】

今までの実習の中で、最も手厚く受け入れて頂きました。見学だけではない、自分のニーズ+の体験型実習。研修病院としてよい環境だと感じました。



8:20	来局	
8:30	全体朝礼 オリエンテーション	
8:50	医局朝礼	
9:00	研修医エコー研修	研修医のエコー研修に同席。 あなたもやってみますか？
10:30	シニアレジデント帯同	回診や救急当番など同行します。年齢が近く、初期研修をおえた医師が語る当院の研修をお聞かせください
11:30	院長回診	体験型教育回診。ポリクリの成果が試されます。
12:30	昼休憩	
13:30	研修医帯同	研修医の日常の業務に帯同。どんどん質問して、当院の研修についての本音を聞き出してください。
14:30	救急外来研修帯同	指導医と研修医に帯同。
16:00	カンファレンス	参加型CC。研修医と同じように質問がとんできます。恐れず発言してください。
17:30	抄読会	参加型。研修医を対象としたケースレポートの学習会です。
19:00	夕食交流会	

T大学4年生 Bさん実習スケジュール

【目的】

春休みに入るので医療現場をみておきたい

【ニーズ】

妊産婦さんからお話を聞きたい
エコーで赤ちゃんをみたい
外来や回診の様子などみたい

【感想】

何度か実習に来ていますが、いつも新鮮な体験をさせてもらっています。勉強不足を感じることもありますが、それが刺激になって、勉強を頑張ろうと思えます。



8:20	来局	
8:30	全体朝礼 オリエンテーション	
8:50	医局朝礼	
9:00	初診外来見学	様々な症例を学べる場です。
10:00	産婦人科外来見学	外来診療の様子を見学。エコーで赤ちゃんをみます。
11:30	縫合実習	人工皮膚をつかって縫合の体験をします。
12:30	昼休憩	
13:30	さくらんぼ助産院	全国初の院外助産院。妊婦教室に参加後、助産院を選んだ理由や、出産にのぞむ心境をお聞きします。
15:00	乳腺外来	医師だけでなく、コメディカルとの連携を感じる見学です。日程がよければCC参加も。
16:30	外来のふりかえり	外来指導医と共に、ミニカンファレンスを行います。
17:30	夕食交流会	

Q & A



皆さんの疑問に、里見院長がお答えします。

Q. 生協とはどういう組織なのでしょう。

生協とは、生活協同組合の略称で、生協法に則って活動する法人です。私達のように、医療・介護サービスを提供する医療生協以外にも、市民生協や大学生協などが存在します。

地域の方々の出資金で運営し、出資をしてくださる方々を組合員と呼びます。組合員になると、運営や健康づくり企画への参加ができます。病院や介護施設は、公共施設であり、出資をしていない一般の方も、当然同様に利用できます。

Q. 政治色が強いイメージがありますが。

医療生協は、人権、社会保障、平和を守るということを理念に掲げています。その理念に基づき、社会的に私たちの意見を発信したり、行動をすることもあります。米国、欧州内科四学会が共同で作成した、「新ミレニアムの医師憲章」にも、医療における社会正義を実現するために、医師は積極的な活動をしなければならないことが強調されています。

当然、個人の思想・信条・政治的立場は尊重されます。

Q. 貴院で初期研修を行ったあと、大学病院や他院で後期研修ができるのでしょうか。

当然、後期研修施設は自由に選択でき、本人の希望を尊重し支援します。当院での後期研修も、実り多いものになるようサポートします。5ページ「自由な研修後進路」をご参照下さい。

Access map



水島臨海鉄道

所要時間約17分 料金310円

弥生駅または栄駅下車の後、徒歩約10分



倉敷駅よりタクシー乗車

所要時間20～30分 料金約2,500円



倉敷駅よりバス乗車

川鉄南門行、又は霞橋車庫行、又は八間川経由各方面バス乗車

『水島郵便局前』バス停下車で正面 所要時間約30分、料金380円



新倉敷駅よりタクシー乗車

所要時間約30分 料金約2,800円

駐車場

130台 収容可能 (3時間以上利用の場合のみ有料、3時間以内は無料)



総合病院 水島協同病院
Mizushima Kyodo Hospital

〒712-8567 岡山県倉敷市水島南春日町1-1

TEL 086-444-3211 Fax 086-448-9161

メールでのお問い合わせ: igakusei@mizukyo.jp

ホームページURL: <http://www.mizukyo.jp/>

担当: 医局事務課 岸本



マッチング特別期間
体験実習は交通費・宿泊費支給